



専門医に相談し、正しい薬で健康寿命を延長



内科・循環器内科

下倉田ハートクリニック

☎045-869-0381

www.shimokurata-heart.com

■健康寿命は正しい
血圧管理から
血圧は健康の基
本です。血圧は一
定ではなく一般に
早朝が一番高く、
就寝前や運動後で
低くなる傾向があ
ります。ご自身の
血圧を記録してみ
て下さい。135
を越える事が多く
なったら要注意で
す。最近の高血圧
の薬には臓器保護

作用があることが知られていきます。薬は血圧を正常化するだけではなく、健康寿命(元気に長生きする)を延長するの
で、副作用を恐れる前に医療機関に相談して下さい。「特定健診」等を利用すれば、血圧、コレステロール、血糖値についてのアドバイスを受けることができます。

悦田 浩邦 院長

■診察 午前/9時~12時・午後/15時~18時
※土は12時半迄 ■休診/木曜・土曜午後・日曜・祝日
◎環状3号線「富士ヶ丘」交差点すぐ/駐車場7台有



「健康寿命をのばそう」
講座で講演を行います

■日時/10月1日(木) 14時~
■場所/下倉田地域ケアプラザ
■問合せ/866-2020 山本