



内科・循環器内科

下倉田ハートクリニック

☎045-869-0381

戸塚区下倉田町 945-1 (環状3号線「富士ヶ丘」交差点すぐ・戸塚駅から江ノ電バス「豊田中学校前」バス停そば)

www.shimokurata-heart.com

## ■あなたの足は大

丈夫？ 足のむくみと内科疾患について

かかりつけ医をしていると、足のむくみの相談をよく受けます。範囲がくるぶしから下だけなら大抵は心配不要ですが両膝まである場合は体重の増加、顔や上肢のむくみを確認しましょう。下肢以外にも症状がある時は心不全や腎疾患が疑われ、息切れを伴うこともあります。片

方の下肢だけが腫れたり痛かったりする場合は、静脈やリンパの流れが滞っている可能性があり、この状態を長く放置すると皮膚が固くなったり傷になり易くなったりします。原因は様々なので、早めに診察を受けて下さい。一般に足のむくみは、マッサージや弾性ストッキングの装着など、理学療法が有効です。足が良い状態であることは健康には欠かせないと思います。ご自身の標準体重と足の状態は毎日確認して下さい。



悦田 浩邦 院長

- 診察：午前 / 9時～12時  
・午後 / 15時～18時 ※土は12時半迄
- 休診：木・土 午後・日・祝日
- 駐車場 7台あり